



**МЕНЮ**

**2 неделя**

**7 день**

**16.03.2026**

<b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>	<b>134,60</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b> крупка пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная		14,58	15,07	47,05	351,50	200/5
<b>Чай с сахаром и лимоном</b> чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,20	0,00	7,20	30,00	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
<b>Яблоко свежее</b> Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
<b>Молоко в индивидуальной упаковке</b> Молоко в индивидуальной упаковке		5,80	6,40	9,40	120,00	200

<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>	<b>201,80</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Огурец соленый</b> Огурец соленый		0,82	0,09	1,73	12,73	100
<b>Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной</b> птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная		4,28	6,87	8,39	113,20	250/10/5
<b>Рыба запеченная</b> филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное		12,02	14,80	8,40	296,00	100
<b>Рис с овощами</b> Крупка рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное		3,72	5,52	33,00	160,80	180
<b>Напиток из плодов шиповника</b> плоды шиповника сушеные, сахар		0,60	0,00	10,30	44,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством





Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 548  
Красносельского района Санкт-Петербурга

Харитонов А.Г.



Утверждено:

Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"

Белюсов А.В.

МЕНЮ

2 неделя

9 день

18.03.2026

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Омлет натуральный</b>							
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко			14,83	14,00	35,10	312,41	200
<b>Чай с сахаром</b>							
чай черный байховый чернolistовой, сахар			0,10	0,00	7,00	29,00	200
<b>Бутерброд с маслом</b>							
Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное			1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
<b>Яблоко свежее</b>							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
<b>Печенье</b>							
Печенье			2,25	2,94	22,32	124,50	30

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из квашеной капусты с яблоками</b>							
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное			1,00	6,20	6,00	84,00	100
<b>Суп картофельный с крупой и рыбой</b>							
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая			4,44	2,66	18,60	116,00	250/10
<b>Плов из птицы</b>							
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная			16,57	19,95	29,40	362,83	280
<b>Компот из свежих яблок</b>							
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,15	0,14	19,90	82,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>							
Батон обогащенный микроэлементами			5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Белюсов А.В.





**Согласовано:**  
Директор ГБОУ СОШ № 548  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
Харитонов А.Г.



**Утверждено:**  
Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"  
Белуосов А.В.

**МЕНЮ**

**2 неделя 11 день**

**20.03.2026**

<b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>	<b>134,60</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b> творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана		16,81	18,30	51,80	437,55	200/15
<b>Чай с сахаром и лимоном</b> чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,20	0,00	7,20	30,00	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
<b>Яблоко свежее</b> Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
<b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b> Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125

<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>	<b>201,80</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат Столичный</b> курица, картофель, морковь, огурец соленый, яйцо куриное, соус "Весна", соль йодированная		3,50	8,63	3,62	109,45	100
<b>Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной</b> свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана		4,60	6,79	12,41	128,80	250/10/5
<b>Котлета рыбная с соусом томатным</b> филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар		9,64	7,32	10,50	156,40	100/30
<b>Картофельное пюре</b> картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная		3,72	5,52	33,00	160,80	180
<b>Сок в ассортименте</b> Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Горбатова А.А.

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_





Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ № 548  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
Харитонов А.Г.



Утверждено:  
Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"  
Белюсов А.В.

**МЕНЮ**

1 неделя 2 день

24.03.2026

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Макароньы отварные с сыром</b> макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное		17,04	20,14	58,41	405,92	200/20
<b>Чай с сахаром</b> чай черный байховый чернoлистовой, сахар		0,10	0,00	7,00	29,00	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
<b>Мандарин свежий</b> Мандарин свежий		0,80	0,20	7,50	35,00	100
<b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b> Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b> картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная		1,20	10,10	5,90	120,00	100
<b>Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной</b> говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, сметана, соль йодированная		4,60	6,79	8,71	114,80	250/10/5
<b>Минтай, запеченный под белым соусом</b> филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр		11,80	3,40	2,80	92,00	100
<b>Рис отварной</b> крупа рисовая, соль, сливочное масло		3,24	8,16	39,72	246,00	180
<b>Компот из сухофруктов</b> компотная смесь из сухофруктов, сахар		0,60	0,07	17,00	71,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Белюсов А.В.



**Согласовано:**  
Директор ГБОУ СОШ № 548  
Красносельского района Санкт-Петербурга

Харитонов А.Г.



**Утверждено:**  
Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

## МЕНЮ

1 неделя

3 день

25.03.2026

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b> геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			12,12	11,20	53,32	295,50	200/5
<b>Чай с сахаром и лимоном</b> чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,20	0,00	7,20	30,00	200
<b>Бутерброд с сыром</b> Батон обогащенный микронутриентами, сыр			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
<b>Яблоко свежее</b> Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
<b>Молоко в индивидуальной упаковке</b> Молоко в индивидуальной упаковке			5,80	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b> капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное			1,60	5,10	8,10	85,00	100
<b>Рассольник "Ленинградский" со сметаной</b> картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана			2,30	4,65	15,55	114,00	250/5
<b>Рагу из птицы</b> Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная			18,11	19,19	29,79	366,20	280
<b>Компот из свежих яблок</b> яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,15	0,14	19,90	82,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70

Горбатова А.А.

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством



